

Osýpky



Čo sú osýpky?

Osýpky patria medzi najzávažnejšie vírusové ochorenia detského veku, no môže sa vyskytnúť aj u dospelých.

Aké sú príznaky osýpok?

➤ Ochorenie prebieha typicky s trojdňovým počiatočným štádiom, ktoré je charakterizované **horúčkou, nádchou, kašľom, zápalom spojiviek**

a svetloplachosťou. V tomto štádiu bývajú na sliznici v ústnej dutine v oblasti stoličiek belavé škvrny so začervenaným okolím, tzv. Koplikove škvrny.

- Na 4. – 5. deň sa objavuje **splývavá vyrážka**. Začína **na záhlaví a šíri sa na tvár, krk, brucho a končatiny**. Pretrváva asi 3 dni.
- Pri nekomplikovanom priebehu ochorenie trvá 10 – 14 dní.
- Obávanými komplikáciami osýpok sú zápal pľúc, zápal stredného ucha a poškodenie centrálného nervového systému.
- Ochorenie má najzávažnejší priebeh u detí do troch rokov a u dospelých.

Kedy sa objavia prvé príznaky ochorenia?

Inkubačný čas je 8 – 15 dní, priemerne **10 dní**. Je to čas, ktorý uplynie od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov ochorenia.

Ako sa môžeme nakaziť?

Prameňom nákazy je chorý človek. Obdobie nakažlivosti začína krátko pred nástupom príznakov a trvá 4 - 5 dní. S nástupom vyrážky infekčnosť klesá.

Ochorenie sa veľmi rýchlo šíri vzduchom kontaminovaným výlučkami horných dýchacích ciest chorého najmä medzi neočkovanými skupinami obyvateľstva.

Aká je prevencia pred ochorením na osýpky?

- Najúčinnnejšou prevenciou je **očkovanie!**
- Všeobecné **hygienické opatrenia**, ako dodržiavanie zásad osobnej hygieny, vetranie,
- **Časté a dôkladné umývanie rúk s použitím prostriedkov s dezinfekčným účinkom**
- vyhýbať sa chorým osobám s respiračným ochorením a pod.
- Vyhýbať sa hromadným podujatiam s väčším množstvom ľudí.

Aby sme znížilo riziko nákazy osýpkami je potrebné!

- Okamžité hlásenie ochorenia.
- Hospitalizácia na infekčnom oddelení.
- Zvýšený zdravotný dozor v kolektívnych zariadeniach po dobu 21 dní od vyradenia chorého.